



Spoštovani dijak oziroma dijakinja!

42. člen Zakona o gimnazijah in 79. člen Zakona o poklicnem in strokovnem izobraževanju določata, da šole vodijo evidence podatkov o gibalnih sposobnostih in morfoloških (telesnih) značilnostih dijakov in dijakinj (v nadaljevanju športno vzgojni karton oz. ŠVK). Zbrane podatke obdelamo na nacionalni ravni in šolam ter dijakom zagotovimo povratno ustno in pisno informacijo o rezultatih testiranja vsako leto meseca maja ali junija.

Analize zbranih podatkov omogočajo ugotavljanje sprememb telesnih značilnosti ter gibalnih sposobnosti šolske populacije na nacionalni ravni, kar je pomembno strokovno izhodišče pri oblikovanju nadaljnje strategije razvoja športne vzgoje na vzgojno-izobraževalnem področju in širše. V Sloveniji takšno spremljavo opravljamo že od leta 1986. Več o trendih telesnega in gibalnega razvoja slovenskih otrok in mladine si lahko ogledate tudi na spletnih straneh Univerze v Ljubljani, Fakultete za šport (www.slofit.org), ki podatke letno obdela.

S pomočjo obdelanih podatkov vam lahko na individualni ravni svetujemo, če to želite, o vašem telesnem in gibalnem razvoju. Skozi proces svetovanja lahko sami ali s pomočjo strokovnjakov ocenite raven svojega telesnega fitnesa, si oblikujete svoje programe vadbe ter dobite nasvete o vključevanju v različne športne dejavnosti.

Šole zbirajo podatke za podatkovno evidenco ŠVK vsako leto meseca aprila za tiste dijake in dijakinje, za katere pridobijo pisno soglasje. Če želite, da ste vključeni v spremljavo ŠVK, izpolnite eno od soglasij in ga vrnite šoli, drugo pa obdržite. Uporabite ga, če ne želite več sodelovati v spremljavi, ali pa, če se želite kasneje vključiti vanjo. To lahko storite kadarkoli tako, da na soglasju, ki ga imate doma, označite vašo novo odločitev in ga prinesete v šolo. Če dokumenta ne hranite, lahko obrazec za podajo ali preklic soglasja vselej dobite pri športnem pedagogu.

Evidenca podatkov ŠVK vsebuje vaše ime in priimek, spol, rojstni datum ter podatke o:

- telesni višini – dolžinski razsežnosti telesa,
- telesni teži – voluminoznosti (masi) telesa,
- kožni gubi nadlahti – voluminoznosti (količini podkožnega maščevja) telesa,
- dotikanju plošč z roko – frekvenci izmeničnih gibov,
- skoku v daljino z mesta – hitri (eksplozivni) moči,
- premagovanju ovir nazaj – koordinaciji (skladnosti) gibanja telesa,
- dviganju trupa – mišični vzdržljivosti trupa,
- predklonu na klopci – gibljivosti,
- vesi v zgibi – mišični vzdržljivosti ramenskega obroča in rok,
- teku na 60 m – šprinterski hitrosti,
- teku na 600 m – vzdržljivosti v submaksimalnem kontinuiranem (dalj časa trajajočem) naprežanju.

Šole zbirajo podatke za ŠVK vsako leto meseca aprila. Meritve na podlagi enotnih merskih postopkov opravi šola pod vodstvom športnih pedagogov pri rednem pouku športne vzgoje. Podatke centralno obdela Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani, vrednotenje obdelanih podatkov pa opravi športni pedagog in vam jih predstavi meseca maja ali junija. Kadarkoli lahko zahtevate od šole tudi fotokopijo vašega osebne kartona oziroma izpis vaših obdelanih podatkov za ves čas šolanja. Za statistične obdelave in znanstveno-raziskovalno delo se podatki uporabijo tako, da vaša identiteta ni razvidna (anonimizirani podatki).

Ob koncu šolanja vam šola izroči vaš osebni ŠVK, soglasja in obdelane podatke ter zbirne kartone pa šola hrani eno leto po vašem zaključku šolanju, nato pa jih uniči.

Ob tej priložnosti vas obveščamo, da je Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani razvila brezplačno aplikacijo Moj SLOfit, ki podpira delovanje zbirke ŠVK in vam omogoča neposreden vpogled v vaše podatke ter nadgrajeno spremljanje vaših gibalnih sposobnostih in morfoloških (telesnih) značilnostih. Če vas ta možnost zanima in bi želeli izvedeti več o tej aplikaciji, vas prosimo za soglasje za posredovanje vašega e-naslova za namen pošiljanja te informacije. V tem primeru bo Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani uporabila vaš e-naslov zgolj za informiranje o Moj SLOfit, o uporabi ponujenega orodja pa se boste odločali naknadno.

Ravnateljica
Špela Škof Urh

Soglasje za vključitev dijaka/dijakinje v spremljanje gibalnih sposobnostih in morfoloških (telesnih) značilnostih

GIMNAZIJA MOSTE, Zaloška 49, 1000 Ljubljana	
Ime in priimek dijakinje oz. dijaka: _____	Rojen(a): _____ Letnik in oddelek: _____
Naslov: _____	
SOGLAŠAM,	NE SOGLAŠAM,
da sem vključen v spremljavo telesnega in gibalnega razvoja "ŠPORTNOVZGOJNI KARTON".	
Prosimo, obkrožite svoj odgovor in vrnite šoli.	
Datum: _____	Podpis dijaka oziroma dijakinje: _____

Soglasje za posredovanje mojega e-naslova Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani

Ime in priimek dijakinje oz. dijaka: _____		Rojen(a): _____	Letnik in oddelek: _____
SOGLAŠAM,			
da šola moj e-naslov, ki sem ga šoli posredoval za namen elektronske komunikacije, posreduje Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani, ta pa ga lahko uporabi za to, da mi pošlje vabilo za registracijo v Moj SLOfit, s čimer se mi omogoči vpogled v moje ŠVK podatke prek spleta.			
Datum: _____	Podpis dijaka oziroma dijakinje: _____		

